

広報



柵原病院
エリシウム柵原

2024年
(令和6年)
春夏号

【発行】
医療法人 三憲会
久米郡美咲町吉ヶ原922
Tel 0868-62-1006
【発行責任者】
曾根 希信
【編集責任者】
本位田 陽一(病院)
藤本 郷深(老健)

P 2 理事長よりご挨拶
P 4 副院長より
P 6 統括本部長より
P 7 経理課長より
P 8 診療放射線技師より
P10 リハビリテーション科より
P11 エリシウム柵原 通所より

P14 介護職員紹介
P15 エリシウム柵原 入所より
P16 エリシウム柵原
リハビリテーション科より
P17 栄養課より
P18 美咲まめのき保育園
居宅介護支援事業所ディアナ



広報 柵原病院
エリシウム柵原

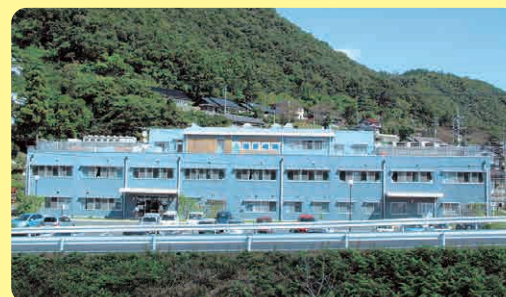
2024年(令和6年) 春夏号

地域医療に貢献する

医療法人 三憲会 柵原病院

内科・外科・循環器内科・小児科・放射線科
リハビリテーション科

〒708-1523 岡山県久米郡美咲町吉ヶ原992
Tel 0868-62-1006 Fax 0868-62-1355



入所サービス・短期入所サービス・通所リハビリテーションサービス

介護老人保健施設 エリシウム柵原

〒708-1523 岡山県久米郡美咲町吉ヶ原981-1
Tel 0868-62-7565 Fax 0868-62-0580



居宅介護支援事業所 ディアナ

〒708-1523 岡山県久米郡美咲町吉ヶ原981-1
Tel 0868-62-7220 Fax 0868-62-0580

ボランティアしてみませんか？ 散歩の付き添い・話し相手など、興味のある方はエリシウム柵原までお気軽にご連絡ください。

医療法人 三憲会

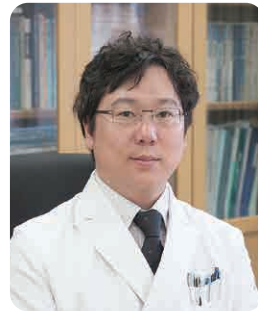
美咲まめのき保育園(柵原病院内施設)

〒708-1523 岡山県久米郡美咲町吉ヶ原980-1
Tel 0868-62-7210 お気軽にお問い合わせください。

園児募集中!
いつでも遊びに来てください!!



春の息吹



医療法人三憲会
理事長 曾根 希信

珍しく雨が降り続いた2月、診療の合間に窓の外を見ると、気温の上昇と共に春の訪れを予感させる日が増えてきました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今回は、地域で直面している医療の現状と、健康維持に向けた取り組みについてお話したいと思います。

少子高齢化は国全体の課題であり、ここ柵原地区のみならず岡山県全体で人口減少と高齢化が進んでいます。それに伴い、医療・介護を含めた社会福祉の充実がより一層望まれる状況にあります。特に美咲町では労働人口の減少がこれらのサービス提供を維持する上で非常に大きな課題になると予想されます。日本の医療政策では在宅医療・介護の充実が推し進められていますが、中山間地区である美咲町においては、人口密度が低いため訪問の移動時間が大きいことや、冬は雪や凍結によって安全な車での往来が難しくなることから、なかなか難しい面があるように思われます。限られた資源を生かすためには、地域の実情に合わせた柔軟な施策が必要ではないでしょうか。持続可能なサービスを提供するには、そこで働く人材と、設備などの資源が必要です。将来的に見込まれる需要に対して十分な職員、設備を維持していくためにも、これを地域社会全体の課題として考えていく必要があるように感じています。

いま日本では、今後見込まれる社会保障費の増大に対し、全体的な医療費を削減し、自己負担率を引き上げる等の抑制的な方針へと舵が切られつつありますが、そうした中であっても、私たちは地域の皆様一人ひとりの健康増進のため、様々な取り組みを進めています。



私たちは、ただ医療・介護サービスを提供することだけではなく、病気になりにくい体をつくり、もし病気になっても早期に治療を受け、病気の悪化や再発を防ぐことが重要だと考えていますが、これは医療費の節約だけでなく、皆様一人ひとりの生活の質を高めることにもつながるはずです。日々の診療の中で、それぞれの患者さんにあったアドバイスを提供することや、ご家族様からの相談に対応するなど、日常生活でできる病気予防の方法、健康的な生活習慣について学んでいただけるような取り組みをさらに進めてまいります。

また、世間ではオンライン診療が解禁され、医療の新たな可能性を示しています。各地で少しずつ広まりを見せていることはご存じの方も少なくないと思われますが、カメラの画面から得られる情報には限りがあり、現状では実際の診療を置き換えられるレベルにはなく、制限付きの診療となっています。しかし今後、新たな医療機器やシステムの発展により、いずれ実際の診療と変わりがなくなる時代がくるかもしれません。昨今、ロボットやAIなどの新たな技術の進歩も目覚ましく、スマートフォンは既に体の一部のように感じられる時代になりました。一方、それらがいかに便利に私たちの生活を助けるものになったとしても、その中心には必ず人間がいるはずです。新たな技術が進んでも、医療の基本的な役割は変わりません。耳を傾け、痛みを理解し、手を当て治療を施すことが私たちの使命だと考えています。

数多くの課題に直面しながらも、皆様と共にこれらを乗り越えていくことができればと思います。これからも健康管理の頼れる地域のパートナーとして、健やかな生活をサポートしたいと考えています。引き続き、医療法人三憲会への変わらぬご支援とご信頼を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

柵原病院前という バス停を思う

柵原病院
副院長 澤田 寛

以前から柵原病院前というバス停について思うことも多かった。古い鉄道ファンには片上-柵原間の鉄道廃止後の代行バスの終点として意識されていた場所である。自分の長年の勤務先の最寄りバス停なのに、院内にいとその存在感の薄いこと、恥ずかしながらこの記事を書くのにバス停を見に行っていたの間にやらバスが減便されたり延長されたり自分が記憶していた状況と変わっていてびっくりした。自分の生活と直接関係ないから何年間か知識がついてきてなかったのである。

柵原病院前バス停は、実は2か所に分かれていて、病院の北の裏側、今の消防の出張所に近いところに美作市方面行きの美作市営バスと北和気経由の津山ゆき星のふるさとバス（津山市+美咲町共同運行）の乗り場というか折り返し点が1か所。吉井川沿いに津山方面と高下方面へゆく中鉄北部バスが藤原橋の東詰めというか左岸にあって200mほど離れている。特に北側のバスの折り返し場所からはかなり迷わないと病院にたどりつかないさそうである。

気が付けば鉄道廃止後30年経過して今度は代行バス事業をやっていた日生運輸もバス廃業してしまっている。いつまでもあると思うな親と金と代行バス。旅客の流れと路線の線形が違う路線ではよく見かける話だ。和気片上方面は大きく和気と周匝で切れて、それぞれ備前市、和気町+赤磐市、美咲町または宇野バス+中鉄北部バスが別個に担当している状況になった。

現在、柵原病院前で折り返しているのは美作市営の朝夕の2往復と北和気線の昼夕の2往復だ。あまり病院通院の患者さんにとって使いやすいものではない。美作線どちらの便も病院の営業時間外になってしまっている。さらにいえば津山方面からの南



に向かう中鉄北部バスの高下行きとか北和気線の柵原病院行きはどちらも午前中は1本もない。飯岡方面からだと病院通いに使えるが中鉄北部バス藤原久木以北、北和気線藤田松尾以遠からの外来診療にはほぼ使えない。すでにバスダイヤは患者さんのニーズに全くあっていないという寂しい現状である。

近年になって、岡山近郊だけでみても路線バスが公道から病院敷地に入り込んで外来受付の目の前にバスが止まるパターンが目立つようになった。計画時点から路線新設を織り込んであった国立岡山医療センター、バスの運行経路をわざわざまげた榊原心臓病センター、病院北側の駐車場と車寄せの配置を変更してバスのターミナル機能を持たせた岡山大学病院などが思い浮かぶ。それに比べると柵原病院は残念な感じがする。病院が少し南に移動してして21年。病院前が実際には病院裏になって長い。なんとかしたいものだ。

バス停の使い方の興味深い例として、愛知県豊橋市のある認知症ケア施設で、バスが来ないけどバス停を作ってみた例が知られている。帰宅願望の強い認知症のお年寄りの立ち寄り場所として設置したとのこと。帰っちゃいけないよ、と制止するのではなく、じゃバスが来るまでここで待ってみましょう、と落ち着かせるための方策なんだそうで、これはなかなかいけると感心したものである。バス停には何か怪しくも豊かなストーリーがあったのだ。そんなことを思った。

医療法人三憲会
統括本部長 藤本 郷深

新型コロナウイルス感染症流行から約4年が経過し、感染症との向き合い方も少しずつ変化してきている昨今ですが、利用者の健康を守るための新たな面会方法やケアについての取り組みに対し、ご利用者様やご家族の皆様からのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

エリシウム柵原も感染のリスクを乗り越え、春を迎えようとしています。今後も感染予防対策を実施しながら、介護サービスに全力を注ぎますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

私事ですが、医療法人三憲会に勤務して23年が経ちました。また、趣味のスキー歴も60年となりますが、それも一人で続けられたことはありません。沢山の方々に助けられてきました。これからも仕事に趣味に、感謝の気持ちを忘れずに頑張っております。



昨シーズン、恩原高原スキー場へ親子で行った時の一場面です。



暖かい日差しと心地良い風が吹き、
過ごしやすい季節になりました。

皆さん、身体動かされていますか？

私は2週間に一度ヨガ教室に通っている事もあり、寝る前の15分、全身のストレッチをする事を習慣にしています。

「疲労回復」「リラックス」「柔軟性の改善」などの効果が得られ、心地良い睡眠に入る事が出来る様な気がします。

忙しい毎日、本格的に運動とまではいかなくても、わずか10分でも15分でも、自分の身体と向き合い動かす事で、少しの変化にも気付けるのではないかな、早や5年間続けています。

もう一つの趣味はお花です。

2週間に一度教室に通い、地区の皆さんと一緒に過ごさせて
いただいています。お花を生けている間、心がスーッと軽くなり、
癒されているのを感じます。

お花を生ける事は、心の筋トレとストレッチになっているのかな…

身体も心も健康でいられる様に、これからも二つの趣味を
続けていきたいと思っています。

経理課長 高原 美由紀



心粧華「想い花」



花がさね

ボランティア活動の 経験

診療放射線技師
山本 一雄

不定期勤務でお世話になっています診療放射線技師の山本一雄と申します。お世話になってはや14年になります。

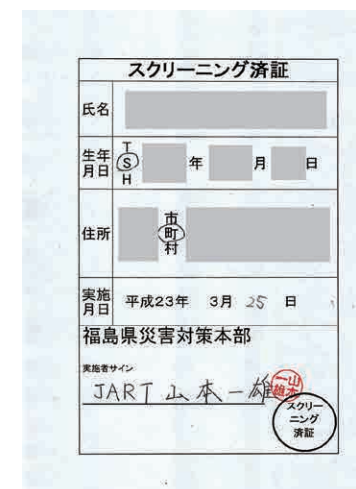
今年は元日から能登半島地震（自然災害）、2日には羽田空港での航空機衝突事故（人的ミス）と大きな災害が続く年明けとなりました。被災された方々には心よりお悔やみ、お見舞いを申し上げます。

私はこれらのニュースに接し、13年前に福島第一原子力発電所爆発事故でボランティア活動を経験した事を思い出しました。

私は長い間、日本診療放射線技師会の役員をさせていただいていた関係で、厚生労働省や福島県警からの要請を受け、計7回、ボランティアで福島に行きました。

初回は、発生から1週間後、雪の中、余震の続く田村市で、避難された方々の放射能汚染の有無を調べる仕事でした。大きなスポーツ施設の中に石油ストーブが一つ置かれただけの環境で、検査を受けられる人も、する人も共に震えながら検査をしました。この時は5日間で1,318名のサーベイ（放射能汚染検査）を行いました。私達の発行するスクリーニング済証（検査済証）を持っていなければ、ホテルに泊まったり、避難所に入ったりする事ができない時期でした。もちろん私達も別の検査会場でサーベイを受け、済証をもらわなければ福島を出ることができませんでした。

2回目、3回目は遺体捜索が始まった1か月後と、捜索が終わる3か月後でした。行き



先は相馬市と南相馬市の2会場です。捜索で発見され、放射能で汚染されたご遺体を洗浄した後の残留放射線量を測る仕事でした。2回目は5日間で120名の溺死体を、3回目は5日間で2遺体をサーベイしました。3回目は埼玉から来た女性技師とペアで仕事をしましたが、骨だけになったご遺体をサーベイした彼女は、埼玉に帰ってから軽いPTSD（心的外傷後ストレス障害）を発症した事を後から聞きました。

4～7回目は、発生から半年後、行った先は第一原発そのもので、爆発した1号機の傍にある小さな医療室の中でした。ここは放射線量率が非常に高いため、2泊3日で次の人と交代しなければならない上に、一度中に入ると3日間、建物の外へ一歩も出ることができない過酷な所でした。

ここでの仕事は、廃炉に向けて作業する人達が体調を悪くして、受診される時に放射能汚染の有無を調べる事でした。私が担当した4回の中でサーベイしたのはお一人だけでした。

福島原発爆発事故は、津波により電源を失った事が発端でした。今回の地震では中能登にある志賀原発の変圧器が故障し、電源が取れなくなりましたが、すぐ他から取ることができたため、大きな事故に至らなかった事は幸いでした。

最後になりましたが、大きな被害を受けた能登が、多くのボランティアの力により少しでも早く復興することをお祈り申し上げます。

天気や気温の変化が大きいので 体調管理に気をつけましょう

春を迎え暖かくなり過ごしやすい気温となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？ 厳しい寒さを乗り越え生き物達も冬眠から目覚め活動を始める季節となりましたが、我々人間達も同様に農作物の栽培に精を出しているのではないのでしょうか？

活動的になりやすい春ですが、気温の寒暖差や気圧の変動により、体調を崩しやすい季節でもあります。

気圧が上がったり下がったりすると、耳の奥にある【内耳(ないじ)】という部分が変化を感じ取って脳に情報を伝達します。高い場所に行くと音がこもる、耳の中に膜が張るといったような感覚を皆様は感じたことがございませんか？まさに気圧の変化を調整しているのが【内耳(ないじ)】というわけです。

度重なる気圧変化が生じると、【内耳(ないじ)】から脳へ情報伝達され交感神経が興奮状態になってしまうので、《抑うつ、めまい、頭痛、心拍数の増加や血圧上昇》など様々な症状が引き起こってしまいます。

このように症状が出ることを“自律神経失調症”と呼びます。自律神経とは交感神経・副交感神経の2種類ありますが簡単に分類分けをすると、

【活動】には交感神経が優位に働く
【休息】には副交感神経が優位に働く

ここでは、交感神経が興奮することが問題ということではなくて、何事にもバランスが大事であるということが言いたいわけです。つまり、活動した後は休息を取りましょう。ということです！

前述しましたが、気圧変化によって交感神経が興奮状態であるならしっかり休息を取って身体のバランスを整えることが必要ということです。また、栄養も上手に摂取することでバランスが整いやすくなります。

身体の不調に負けない健康づくり

対策
1

朝食は必ず食べる

朝食を摂取することは1日の活動する身体へ促すためのスイッチと言われています。自律神経を整える点においても大きな役割を持っているようです。

対策
2

有酸素運動

各個人の体調や体力に合わせて散歩や軽めのランニング等ゆっくり長く出来る運動が好ましいとされており、適度な運動が自律神経を安定させる役割を持っているようです。

以上のようなことを踏まえてバランス良く健康な毎日が送れるように心掛けましょう！

書き初め

あけましておめでとうございます。利用者様に書き初めをしていただきました。



とんど

利用者様の書き初めをとんどで焼きました。今年一年健康で過ごせるようお願いを込めておでこに灰を塗りました。



レクリエーション



今年は暖冬だと言われていますが…やはり冬！寒くて朝布団から出るのが億劫に感じる日も多くありました。寒いと体調を崩しがちですが、リハビリし身体を動かして、また季節の行事を取り入れ楽しく利用者様と日々過ごしています。

★ エリシウム柵原 通所リハビリ 1日のスケジュール ★

- 8:00 送迎
- 9:00 来所、水分補給、連絡帳提出、健康チェック、排泄
個別リハビリ、自主トレーニング（フットバス、プーリー、
エアロバイク、メドマー、ストレッチボード、歩行練習など）
脳トレノート（塗り絵、クイズ、間違い探し、漢字、計算など）
- 10:30 入浴
- 11:25 口腔嚥下体操、今月の歌合唱、昼食準備、排泄
- 11:50 昼食、歯磨き
- 12:30 休息、排泄
- 13:30 集団体操、入浴
- 14:00 レクリエーション活動、趣味活動、季節行事、
他者との交流など
- 14:40 おやつ（コーヒータイム）
- 15:20 帰宅準備、排泄
- 15:30 送迎車に乗車、帰宅



毎週 月・水・木・金・土曜日 皆様楽しく過ごされています。
興味のある方は是非どうぞ、お待ちしております。

お花見会を開催しました。

4月1日、施設内の桜並木の下でお花見会を開催しました。
約3年ぶりにお花見andお食事会を催しました。地域によっては行事参加が難しい方もおられたようですが、「久しぶりで楽しかった」との言葉をいただき、楽しいひとときを過ごすことができました。

今後も感染予防対策を継続しながら、利用者の皆様に喜んでいただけるイベントを計画していきたいと思っています。



3月12日、美咲町生涯教育講座にて、 エリシウム柵原リハビリスタッフの菅野が講師を担当しました。

「転ばないためのリハビリ講座」というテーマで、転倒予防のための運動や、家での生活がより安全に過ごすことができるように、杖や手すりなどの福祉用具の活用についてお話をさせていただいています。

今後も地域の皆様が元気で健康にすごすための情報発信をしていきたいと思っています。

今号の転倒予防の記事も参考に
していただくと嬉しいです。



美咲町HPより写真引用

URL : <https://www.town.misaki.okayama.jp/site/kouminnkann/26755.html>

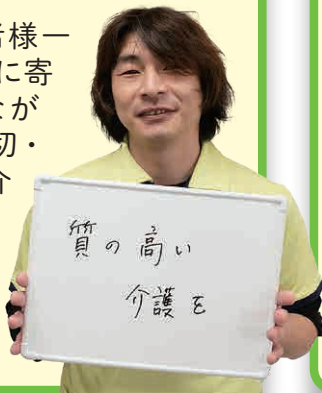
エリシウム柵原

介護職員紹介

介護職員

稲岡 亀美雄

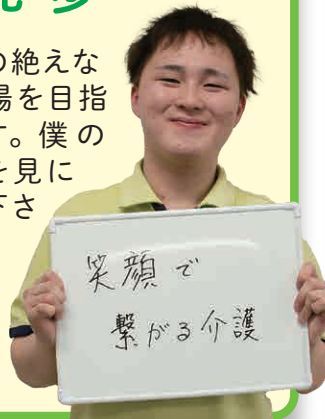
ご利用者様一人ひとりに寄り添いながら、親切・丁寧な介護を心がけています。



介護職員

塚元 歩

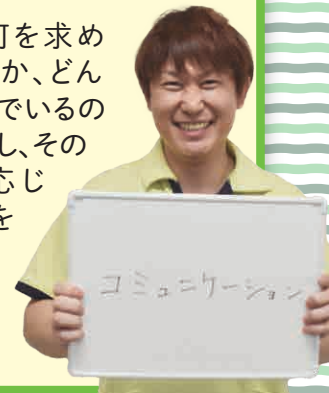
笑顔の絶えない職場を目指します。僕らの笑顔を見に来て下さい。



介護職員

寺尾 晃則

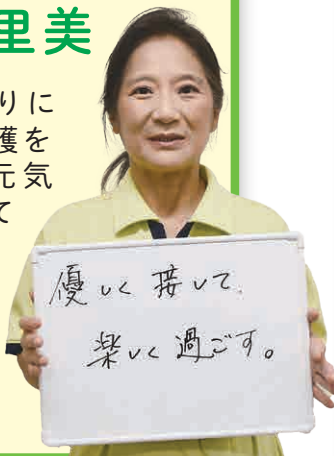
相手が何を求めているのか、どんな気持ちでいるのかを把握し、その状況に応じた対応を心がけています。



介護職員

原田 里美

一人ひとりに合った介護を心がけ、元気に過ごして頂くように努めています。



介護職員

寺本 ひとみ

「ありがとう」の感謝の気持ちを大切に、日々の業務に努めています。



よろしく
お願いします

★ エリシウム柵原 入所 年間行事のスケジュール ★

1月

- ◎ 書き初め大会
- ◎ お正月あそび
- ◎ 誕生日会
- ◎ 防災訓練
- ◎ 施設内研修 (認知症について)

2月

- ◎ 節分会
- ◎ 誕生日会
- ◎ 防災訓練

3月

- ◎ ひな祭り
- ◎ 誕生日会
- ◎ 施設内研修 (リスクマネジメント)

4月

- ◎ お花見会
- ◎ 誕生日会
- ◎ 施設内研修 (認知症について)

5月

- ◎ 母の日を祝う会
- ◎ 誕生日会
- ◎ 施設内研修 (緊急時対応とリスク管理)

6月

- ◎ 父の日を祝う会
- ◎ 誕生日会
- ◎ 施設内研修 (食中毒について)

7月

- ◎ セタ祭り
- ◎ 誕生日会
- ◎ 施設内研修 (プライバシー・倫理、法令について)

8月

- ◎ 納涼祭
- ◎ 誕生日会
- ◎ 施設内研修 (身体拘束について)

9月

- ◎ 敬老会
- ◎ 誕生日会
- ◎ 施設内研修 (事故発生時の対応について)

10月

- ◎ ミニ運動会
- ◎ 誕生日会
- ◎ 施設内研修 (虐待について)

11月

- ◎ 誕生日会
- ◎ 柵原文化祭 (作品展示)
- ◎ 施設内研修 (感染症について)

12月

- ◎ クリスマス会
- ◎ 誕生日会
- ◎ 施設内研修 (虐待について)

《転倒予防やっておきたい2つの運動》



年齢を重ねるごとに身近に起きているのが「転倒」です。

「上手に転ぶから大丈夫!」と思われる方もありますが、転倒した方の約8割以上が、通院や入院が必要なケガをしており、介護が必要な状態になりやすいといわれています。

上図のように、転倒には様々な要因がありますが、筋力低下は必ず改善したい要因です。自宅でできる転ばないための運動を紹介します。

【やっておきたい2つの運動】

●転倒予防にはバランス能力と筋力の向上が大切です。



①椅子からの立ち座り運動

立ち上がり運動で、太ももの筋肉を強化しましょう。
階段昇降などに不可欠な筋肉です。

- 1セット10～15回
- 2セット行いましょう

※運動に際して、膝や腰に痛みのある場合には無理せず、理学療法士や医師に相談してください。



②片足立ち運動

立ったまま靴下や靴の着脱がしにくくなるとバランス能力低下のサインです。
片足達運動でバランス能力を向上させましょう。

- 片足ずつ10秒
- 10～15回行いましょう

何度も転倒していて心配な方はかかりつけ医へ相談をお勧めします。また、エリシウム柵原では入所や通所サービスでリハビリを行い、転倒予防のための取り組みを行っています。
今日のある方はぜひお問い合わせください。

参考資料：理学療法ハンドブックシリーズ18 転倒予防 リガクラボ：【第2回】健康寿命をのばすために～転倒しない身体づくり
<https://rigaku.jp/2021/06/09/id000096>

「なすの夏野菜ピザ」



材	なす	小さめ1本
料	ピーマン	1/4個
(1	ミニトマト	2個
人	オクラ	小さめ1本
分)	コーン	大さじ1
	ピザ用チーズ	大さじ1
	ケチャップ	各大さじ1.5
(A)	マヨネーズ	大さじ1
	オリーブオイル	小さじ1/2
	塩コショウ	少々

- ① なすはヘタを切り縦半分に切る。安定させるため、皮側を薄く削ぎ落とし、切り口側に深さ5mmくらいの切り込みを格子状に入れ水にさらす。
- ② オクラ、ピーマン、ミニトマトを薄くスライスする。
- ③ 調味料(A)を混ぜ合わせておく。
- ④ なすの水気を抜き③を塗って具材とチーズをのせてトースターで10分焼く。



夏野菜は基本的に、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、夏バテや熱中症の予防、利尿作用によるむくみの解消に効果的と言われています。さらに、ビタミンも豊富で、紫外線から肌を守ったり胃腸を整えたりする作用も期待できます。

子どもも好きなピザ味のレシピです。

大人はピザソースにすりおろしにんにくやハーブソルトを加えると本格的に♪



美咲まめのき保育園

- ★保育日程：月曜日～金曜日（土曜保育あり）
- ★休 園 日：日曜日、祝祭日、夏季・年末年始
- ★保育時間：7：30～18：30
（延長保育：18：30～19：00）
- ★対 象 児：0～2歳児
 - ・柵原病院・エリシウム柵原の職員のお子様
 - ・美咲町、その他地域のお子様
 - ・お近くの職場にお勤めの方のお子様
 - ・お仕事を探されている方のお子様
- ★保育料金：各市町村が定めた保育料と同じ

<デイリープログラム>

7:30～	順次登園（好きな遊び）
9:30～	おやつ（ミルク）
9:45～	朝の会（午前睡）
10:00～	活動
11:20～	給食・離乳食 ※柵原病院より提供
12:30～	午睡（ミルク）
15:00～	起床
15:30～	おやつ（ミルク）
16:00～	順次降園（好きな遊び）

美咲まめのき保育園は、美咲町より認可を受けた地域型事業所内保育施設です。少人数の保育園で、家庭的な雰囲気の中で子どもたちは毎日元気いっぱい過ごしています。

室内では、ままごとやブロック遊び、製作などに取り組み、戸外では、砂場や遊具で遊んだり、散歩に出かけたりしています。各年齢の発達に合わせて、遊びの内容を充実させるように心がけています。

子ども一人ひとりを温かく受け入れ、毎日一緒に楽しく過ごし、保育園・家庭・地域が一体となって子育てができるように職員一同努めています。



医療法人三憲会 美咲まめのき保育園

〒708-1523 久米郡美咲町吉ヶ原980-1（柵原病院敷地内） ☎0868-62-7210

★園児募集中★ お気軽にご連絡下さい

居宅介護支援事業所ディアナ

介護が必要になった場合でも、ご家庭で可能な限り自立した日常生活を営むことができるよう、支援させていただきます。

- ★居宅サービス計画書を作成し、介護保険サービスが利用できるよう連絡調整を行います。
- ★介護認定の更新申請等のお手伝いをします。
- ★介護保険施設等の紹介をします。
- ★相談内容に関する秘密は守りますので、安心してご相談ください。

居宅介護支援事業所ディアナ
〒708-1523 久米郡美咲町吉ヶ原981-1 ☎0868-62-7220



【インフォメーション】

外来診療担当表

令和5年1月現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 診	午後 曾根	曾根	曾根	午前 曾根	曾根 検査		(第1日曜のみ) 当番医 日直
2 診	澤田			澤田	澤田	澤田	
3 診						河原 (岡大病院教授)	

【診察時間】午前…9時～12時30分／午後…15時～17時30分（第3週土曜日は休診）

※診察医および診察室は予告なく変更することがございます。あらかじめご了承ください。
※金曜日の曾根院長の診察は検査のみとさせていただきます。

スタッフ募集中



看護師・介護士・
ケアマネジャーを
募集しています

ブランクOK
託児施設あり（美咲まめのき保育園）
有資格者優遇
夜勤なしOK（老健通所）

興味のある方は
人事担当「藤本」までご相談ください。
《エリシウム柵原 ☎0868-62-7565》